

**REGULAMIN**  
**UCZNIOWSKIEGO KLUBU PROMOCJI ZDROWIA**  
**ZSM 3 Szkoły Podstawowej nr 4 w Grajewie**

Uczniowski Klub Promocji Zdrowia zwany Klubem jest pozalekcyjnym kołem zainteresowań i posługuje się skrótem „UKPZ”.

§

Uczniowski Klub Promocji Zdrowia skupia dzieci działające w oparciu o idee i zasady Szkoły Promującej Zdrowie.

§

Znakiem graficznym Uczniowskiego Klubu Promocji Zdrowia jest logo:



§

Celem Uczniowskiego Klubu Promocji Zdrowia jest poszerzanie wiedzy i kształtowanie postaw prozdrowotnych uczniów oraz inspirowanie do działań na rzecz promocji zdrowia, w tym ochrony środowiska.

§

Przynależność do UKPZ umożliwia uczniom:

- rozwój osobowości i inwencji twórczej,
- kształtowanie poczucia odpowiedzialności za zdrowie własne i innych,
- rozumienie konieczności zdrowego odżywiania i prowadzenia aktywnego trybu życia,
- poznanie przyczyn niektórych chorób i sposobów zapobiegania im,
- rozwijanie właściwych nawyków higienicznych,
- rozumienie zależności między środowiskiem i jego właściwym gospodarowaniem a zdrowiem i prawidłowym rozwojem człowieka,

- doskonalenie umiejętności współpracy w zespole podczas działań podejmowanych na rzecz promocji zdrowia.

#### §

Członkiem UKPZ może zostać uczeń klasy IV, V i VI ZSM 3 Szkoły Podstawowej nr 4 im. Henryka Sienkiewicza w Grajewie, który wyraził wolę przystąpienia do Klubu i chce działać na rzecz promocji zdrowia na terenie szkoły.

#### §

Prawa i obowiązki członków Uczniowskiego Klubu Promocji Zdrowia

Członek UKPZ ma prawo:

- uczestniczyć w działaniach UKPZ,
- przekazywać do zarządu UKPZ i opiekunów swoje uwagi i postulaty w sprawach dotyczących działalności Klubu oraz przedsięwzięciach podejmowanych na rzecz promocji zdrowia,
- samodzielnie wybierać sekcję lub kilka sekcji, w których chce działać.

Członek UKPZ ma obowiązek:

- przestrzegać postanowień regulaminu i zasad działania UKPZ,
- brać czynny udział w realizacji zadań UKPZ.

#### §

Struktura organizacyjna Uczniowskiego Klubu Promocji Zdrowia:

- zarząd uczniowski,
- sekcje uczniowskie: informacyjna, sportowa i plastyczna.

#### §

1. Zarząd UKPZ składa się z uczniów wybieranych większością głosów członków Klubu.

2. Zarząd UKPZ:

- współdecyduje o kierunku i działalności Klubu,
- reprezentuje członków Klubu na zewnątrz.

#### §

Sekcje UKPZ:

- informacyjna – skupia uczniów, których zadaniem jest przygotowywanie i przekazywanie informacji w klasach i na terenie szkoły dotyczących ochrony zdrowia,
- sportowa – skupia uczniów, których zadaniem jest prowadzenie gimnastyki śródlekcyjnej oraz promocja aktywnego trybu życia,

- plastyczna – skupia uczniów, których zadaniem jest wizualna promocja zdrowia poprzez plakaty, ulotki i gazetki na terenie szkoły.

§

Formy pracy UKPZ służące promocji zdrowego stylu życia:

- zajęcia i warsztaty dla członków Klubu z wykorzystaniem technologii informacyjnych,
- działania w klasach i na terenie szkoły (prelekcje, odczyty, akcje, konkursy, sesje plakatowe, ulotki, gazetki, gimnastyka śródlekcyjna, happeningi, informacje na stronie internetowej szkoły w zakładce Klubu),
- współpraca z Samorządem Uczniowskim i kołami działającymi na terenie szkoły,
- współpraca z dyrekcją szkoły,
- współpraca z instytucjami działającymi na terenie miasta,
- udział w akcjach ogólnopolskich.

§

15. Nad działalnością UKPZ czuwają nauczyciele należący do Zespołu realizującego program Szkoła Promująca Zdrowie.

§

16. Informacje o działaniach podejmowanych przez Uczniowski Klub Promocji Zdrowia przekazywane są dyrektorowi Zespołu Szkół Miejskich nr 3 w Grajewie.